PLAN ZAJĘC STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU POLITECHNIKI WARSZAWSKIEJ

S. LETNI 2018/2019

	GODZ	WYDZIAŁ	RIVIERA DUŻA	RIVIERA MAŁA	RIVIERA MINI	SZKOŁA TAŃCA	AKADEMICKA DUŻA	AKADEMICKA MAŁA	AKADEMICKA SIŁOWNIA	SIŁOWNIA "ŻACZEK"	WARSZAWIANKA Piaseczyńska	BASEN PAŁAC MŁODZIEŻY GODZ.	BASEN PAŁAC MŁODZIEŻY 1	BASEN PW "AKADEMICKA" GODZINA	BASEN PW "AKADEMICKA" GODZINA	BASEN PW "AKADEMICKA" GODZINA	BASEN PW "AKADEMICKA" INSTRUK.	INNE OBIEKTY	INNE GRUPY sobota-nied.	INNE GRUPY sobota-nied.
PONIEDZIAŁEK	08.00-09.30	WIP I	SONTA D. koszykówka	MUNIOWSKA J. aerobik + tbc		DĄBROWSKA B. cardio-pl.brzuch	MARTYŃSKI W. siatkówka	TWORZYDŁO W. samoobrona i judo	DURJASZ A. kulturystyka			08.45-09.30	SAŁAJCZYK R.	08.00-08.45	8.45-9.30		SIKORSKA A.	PATRZYKONT J. wsp. skałkowa	SONTA D. turystyka 1	
	09.30-11.00	GIK I(gos. przest.) + CHEMIA I	SONTA D. koszykówka	MUNIOWSKA J. aerobik + tbc	UTW 9.30-12.30		MARTYŃSKI W. siatkówka	TWORZYDŁO W. samoobrona i judo	DURJASZ A. kulturystyka			09.30-10.15 10.15-11.00	SAŁAJCZYK R.	9.30-10.15	10.15-11.00		SIKORSKA A.	PATRZYKONT J. wsp. skałkowa		
	11.00-12.30	WEiTI s.2 (ang.) + Biotechnologia I FIZYKA II + MiNI II	SONTA D. koszykówka	DĄBROWSKA B. aerobik		taniec towarzyski	MARTYŃSKI W. siatkówka	TWORZYDŁO W. samoobrona i judo	MAŁECKA E. kulturystyka			11.00-11.45 11.45-12.30	SAŁAJCZYK R.	11.00-11.45	11.45-12.30		SIKORSKA A.			
	12.30-14.00	WEiTI s. 2 + Biotechnologia II gr.2	KRET M. koszykówka				DOLECKAJ. siatkówka	MICHAŁOWSKI S. samoobrona i judo	RYBICKA M. kulturystyka		J. CHARUK piłka nożna	12.30-13.15 13.15-14.00	SAŁAJCZYK R.	12.30-13.15	13.15-14.00		MAŁECKA E.		KOZŁOWSKI P. turystyka 1	
	14.00-15.30	MECHATR. I gr. AR121-123,MT121-127	KRET M. koszykówka				DOLECKAJ. siatkówka	MICHAŁOWSKI S. samoobrona i judo	RYBICKA M. kulturystyka		CHARUK J. piłka nożna			14.00-14.45	14.45-15.30		MAŁECKA E.			
	15.30-17.00	CHEMIA II gr.3 + MECH. I gr. IB 121-122 WEiTI s.1 (ang.) + SiMR II	KRET M. koszykówka	MUSIELAK A. TKKF 16.15-17	KAPROŃ K. kickboxing	taniec towarzyski	DOLECKAJ. siatkówka	MICHAŁOWSKI S. samoobrona i judo	RYBICKA M. kulturystyka		CHARUK J. piłka nożna			15.30-16.15	16.15-17.00		MAŁECKA E.	SONTA D. nordic walking	KOZŁOWSKI P. turystyka 2	SIKORSKA A. narciarstwo
	17.00-18.30		TKKF 17-19	MUSIELAK A. kettlebell 17-18	KAPROŃ K. kickboxing		HAS J. sekcja la K i M	Klub judo 17-18			CHARUK J. sekcja piłki nożnej							PORZEZIŃSKI T. s. piłki ręcznej M Piaseczyńska 71 18.30-20.00		
	18.30-20.00		KRET M. sekcja KM 19-20.30	ZPiT PW 18-22			SIKORSKA A. s. narciarstwa19-20.30	Klub judo 18-19												
	20.00-21.30		CEGŁOWSKI P. sekcja KK 20.30-22					TWORZYDŁO W. sekcja judo 19-20.30										PATRZYKONT J. wsp. skałkowa 21.00.-22.30	POGOŃ M. sekcja badmintona Trzech Budrysów	
WTOREK	08.00-09.30	SiMR I	CEGŁOWSKI P. koszykówka				DOLECKA J. siatkówka	MICHAŁOWSKI S. samoobrona i judo	MARTYŃSKI W. kulturystyka	ZDUN A. kulturystyka	GORZKOWSKI G. piłka nożna			08.00-08.45	8.45-9.30		DZIOBAN K.			
	09.30-11.00	ARCH. II + IŚ 2° + WEiTI 2°	CEGŁOWSKI P. koszykówka	RYBICKA M. aerobik	UTW 10-12	SIKORA I. pilates	DOLECKA J. siatkówka	MICHAŁOWSKI S. samoobrona i judo	MARTYŃSKI W. kulturystyka	ZDUN A. kulturystyka				9.30-10.15	10.15-11.00		DZIOBAN K.			
	11.00-12.30	WT I + MiNI I ang. + GiK geoinformatyka	CEGŁOWSKI P. koszykówka	RYBICKA M. turbo aerobik		SIKORA I. yoga	DOLECKA J. siatkówka		MICHAŁOWSKI S. kulturystyka	ZDUN A. kulturystyka				11.00-11.45	11.45-12.30		DZIOBAN K.			
	12.30-14.00																			
	14.00-15.30																			
	15.30-17.00																			KRET M. snowboard
	17.00-18.30		LIPIŃSKA A. sekcja SK						STOLARSKI A. sekcja trójboju siłowego 17.00 - 19.15											
	18.30-20.00		KOZŁOWSKI P. sekcja SM 18.30-20.30	RYBICKA M. s. aerobiku 17.45-20	MUSIELAK A. rezerwacja 19-20			NIEDOMAGAŁA W. sekcja judo I 19-20.30												
	20.00-21.30		KRET M. sekcja KM 20.30-22	ZPiT PW 20-22								20.15-21.45	MARKIEWICZ E. SAŁAJCZYK R. sekcja pływania K i M					DURJASZ A. s. wioślar. 19-21.15 Wał Miedzeszyński	ZABŁOCKI M. sekcja wspinaczki Annopol 3 20-22	
ŚRODA	08.00-09.30	ELEKTRYCZNY I + Biotechnologia II gr. 1	KRET M. koszykówka	DĄBROWSKA B. aerobik			MARTYŃSKI W. siatkówka		MAŁECKA E. kulturystyka		GORZKOWSKI G. piłka nożna	08.45-09.30	MARKIEWICZ E.	08.00-08.45	8.45-9.30		SAŁAJCZYK R.	PATRZYKONT J. wsp. Skałkowa	CHARUK J. s. piłki nożnej Okopowa 55a 7.30-9	
	09.30-11.00	WIM I + IChiP I + GiK I	KRET M. koszykówka	ZDUN A. aerobik	UTW 9.30-11 DĄBROWSKA		MARTYŃSKI W. siatkówka	NIEDOMAGAŁA W. samoobrona i judo	MAŁECKA E. kulturystyka		GORZKOWSKI G. piłka nożna	09.30-10.15 10.15-11.00	MARKIEWICZ E.	9.30-10.15	10.15-11.00		SAŁAJCZYK R.	PATRZYKONT J. wsp. sk. 9.30-11.00		KNITTEL J. narciarstwo
	11.00-12.30	TRANSPORT II		ZDUN A. aerobik			MARTYŃSKI W. siatkówka		DURJASZ A. kulturystyka		GORZKOWSKI G. piłka nożna	11.00-11.45 11.45-12.30	MARKIEWICZ E.	11.00-11.45			SAŁAJCZYK R.	KENTLA K. t.ziemny 11-15 Park Skaryszewski		
	12.30-14.00	WEiTI s.4 (ang) INŻYNIERIA LĄDOWA I	SONTA D. koszykówka	ZDUN A. aerobik	SIKORA I. zdrowy kręgosłup		DĄBROWSKA B. siatkówka	NIEDOMAGAŁA W. samoobrona i judo	DURJASZ A. kulturystyka		KOPYT A. piłka nożna	12.30-13.15 13.15-14.00	MARKIEWICZ E.	12.30-13.15	13.15-14.00		MUNIOWSKA J.			
	14.00-15.30	WEiTI 3 s. +WEiTI s. 3 ang.		SIKORA I. yoga			SIKORSKA A. siatkówka		STANISŁAWSKI K. kulturystyka		KOPYT A. piłka nożna			14.00-14.45	14.45-15.30		MUNIOWSKA J.			
	15.30-17.00	MEiL I gr. 1-5 + MECH. I gr. ang. CHEMIA II gr. 1-2	CEGŁOWSKI P. koszykówka	SIKORA I. yoga	MUSIELAK A. TKKF 16.15-17		SIKORSKA A. siatkówka		STANISŁAWSKI K. kulturystyka					15.30-16.15	16.15-17.00		MUNIOWSKA J.			
	17.00-18.30		CEGŁOWSKI P. sekcja KK 17-19		KAPROŃ K. kickboxing		SIKORSKA A. s. narciarstwa		STANISŁAWSKI K. sekcja la K i M								TKKF			
	18.30-20.00		KRET M. sekcja KM 19-21	ZPiT PW 18-22	KAPROŃ K. kickboxing			MICHAŁOWSKI S. sekcja judo II 19-20.30										PORZEZIŃSKI T. s. piłki ręcznej M Piaseczyńska 71 18.30-20.00	POGOŃ M. sekcja badmintona Trzech Budrysów	
	20.00-21.30		KOBRZYŃSKI P. zarezer. 21-22.30															PATRZYKONT J. wsp. skałk. 21-22.30		
CZWARTEK	08.00-09.30	WAiNS I	CEGŁOWSKI P. koszykówka	MUNIOWSKA J. aerobik + tbc	SIKORA I. zdrowy kręgosłup		DĄBROWSKA B. siatkówka		TWORZYDŁO W. kulturystyka						8.45-9.30		MAŁECKA E.	PATRZYKONT J. wsp. sk. 8.00-9.30		
	09.30-11.00	WEiTI 4 s.	CEGŁOWSKI P. koszykówka		UTW 10-11		DĄBROWSKA B. siatkówka	TWORZYDŁO W. samoobrona i judo	KAPROŃ K. kulturystyka					9.30-10.15	10.15-11.00		MAŁECKA E.			
	11.00-12.30	ZARZĄDZANIE I + ZARZĄDZANIE II MiNI II gr. ang.	CEGŁOWSKI P. koszykówka	ZDUN A. aerobik			DĄBROWSKA B. siatkówka	TWORZYDŁO W. samoobrona i judo	KAPROŃ K. kulturystyka					11.00-11.45	11.45-12.30		MAŁECKA E.		KOPYT ARTUR MTB - kolarstwo 1	NIEDOMAGAŁA W. narciarstwo
	12.30-14.00																			
	14.00-15.30			UTW	UTW															
	15.30-17.00			TKKF gimnastyka 16.15-17																
	17.00-18.30		KOZŁOWSKI P. sekcja SM		URBAŃCZYK J. kickboxing		HAS J. s. la K i M	Klub judo 17-18	STOLARSKI A. sekcja trójboju siłowego 17.00 - 19.15											
	18.30-20.00		LIPIŃSKA A. sekcja SK 18.30-20.30	ZPiT 18-20	URBAŃCZYK J. kickboxing			Klub judo 18-19												
	20.00-21.30		PROCTER & GAMBLE 20.30-22.00		URBAŃCZYK J. boks			TWORZYDŁO W. sekcja judo 19-20.30				20.15-21.45	MARKIEWICZ E. SAŁAJCZYK R. sekcja pływania K iM					DURJASZ A. s. wioślar. 19-21.15 Wał Miedzeszyński		
PIĄTEK	08.00-09.30	ELEKTRYCZNY II + MiNI I	KRET M. koszykówka	ZDUN A. aerobik		taniec towarzyski	DĄBROWSKA B. siatkówka	NIEDOMAGAŁA W. samoobrona i judo	KOPYT ARTUR kulturystyka	DURJASZ A. kulturystyka		08.45-09.30	MARKIEWICZ E.	08.00-08.45	8.45-9.00		DZIOBAN K.		SONTA D. turystyka 2	
	09.30-11.00																	KENTLA K. tenis ziemny 11-15 Korty Legii		
	11.00-12.30	IBHIIŚ I	CEGŁOWSKI P. koszykówka	MUNIOWSKA J. aerobik + tbc	UTW 11.15-12	taniec tow.	KOZŁOWSKI P. siatkówka	NIEDOMAGAŁA W. samoobrona i judo	TWORZYDŁO W. kulturystyka		CHARUK J. piłka nożna	11.00-11.45 11.45-12.30	MARKIEWICZ E.	11.00-11.45	11.45-12.30		DZIOBAN K.			
	12.30-14.00	WEiTI 1 s. + ARCH. I + CHEMIA II gr. 4- 5	URBAŃCZYK J. koszykówka	MUNIOWSKA J. aerobik + tbc			KOZŁOWSKI P. siatkówka	TWORZYDŁO W. samoobrona i judo	KNITTEL J. kulturystyka		CHARUK J. piłka nożna	12.30-13.15 13.15-14.00	MARKIEWICZ E.	12.30-13.15	13.15-14.00		DZIOBAN K.			KOPYT ARTUR MTB kolarstwo 2
	14.00-15.30	MEiL I gr. 6-10 i MEiL I gr. ang.	URBAŃCZYK J. koszykówka	MUNIOWSKA J. aerobik + tbc			KOZŁOWSKI P. siatkówka	TWORZYDŁO W. samoobrona i judo	KNITTEL J. kulturystyka		CHARUK J. piłka nożna			14.00-14.45	14.45-15.30		DZIOBAN K.			KOPYT ARTUR snowboard
	15.30-17.00				URBAŃCZYK J. kickboxing															DZIOBAN K. żeglarstwo
	17.00-18.30		KOZŁOWSKI P. sekcja SM	RYBICKA M. s. aerobiku 17-19.15																
	18.30-20.00		ZPiT 18.30-19.15	ZPiT PW 19.15-22																
	20.00-21.30		LIPIŃSKA A. sekcja SK 19.15-20.45																	